



## Fortbildungstag in Lindau (Bodensee)

Samstag, 23. November 2013

10.00 – 18.00 Uhr

Fortbildung für LLL-Stillberaterinnen, LLL-Bewerberinnen, AFS-Stillberaterinnen, Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC und alle, die am Stillen und der Stillförderung interessiert sind. Gelegenheit zum Wissenserwerb (CERPs beantragt) und zu gegenseitigem Austausch und Kennenlernen.

- 10.00 – 11.00 **Gegenseitige Achtung und Anerkennung – Stillberaterinnen IBCLC in der Klinik und ehrenamtliche Stillberaterinnen in der Mutter-zu-Mutter-Beratung (1 E)**  
Miteinander für EIN Ziel: Mütter und Kinder auf ihrem Weg zu einer für sie zufriedenstellenden Stillbeziehung begleiten.  
Welche Gemeinsamkeiten haben wir, wo unterscheiden wir uns, wie können wir zu einem fruchtbaren Miteinander finden?
- 11.00 – 12.00 **Frühgeborene brauchen Muttermilch (1 L)**  
Metabolische Programmierung  
Vorteile von Muttermilch allgemein  
Was ist das besondere an Preterm-Milch  
Ernährungsziele bei Frühgeborenen – wie können sie erreicht werden?  
Infektionsrisiken?  
Unterstützung der Eltern von Frühgeborenen
- 12.00 – 13.00 **Erkrankungen der stillenden Mutter – Möglichkeiten und Grenzen (1 L)**  
Wie kann die stillende Mutter bei einer Erkrankung unterstützt werden?  
Welche Erkrankungen verlangen eine Stillpause oder das Abstillen?  
Was tun, wenn eine Stillpause oder ein Abstillen nicht zu vermeiden sind?
- 14.00 – 15.00 **Postpartale Depression (1 L)**  
Ursachen, Verlauf und Folgen der Postpartalen Depression sowie der Umgang mit der erkrankten Mutter in der Stillberatung
- 15.00 – 16.00 **Gedeihstörungen – Wie erkennen und was tun (1 L)**  
Wann liegt eine Gedeihstörung vor?  
Unterschied Gedeihstörung – langsame Gewichtszunahme  
„Feed the Baby“ – Vorgehensweisen bei nachgewiesener Gedeihstörung  
Die Mutter bemuttern
- 16.30 – 17.30 **Stillen und interkulturelle Aspekte (1 E)**  
Interkulturelle Kompetenz ist die Fähigkeit, mit Menschen aus anderen Kulturkreisen erfolgreich zu agieren, das bedeutet zu einem für alle Beteiligten zufrieden stellenden Umgang in der Lage zu sein
- 17.30 – 18.00 **Abschlussrunde**